

비타민 C 국제심포지엄

The 6th International Symposium on Vitamin C

행사장 오시는 길



지하철 이용시 1, 2호선 시청역에서 하차하여 6번 출구에서 도보 3분 거리
6번과 7번 출구 사이의 지하보도로 이용시, 호텔 B1F로 진입

자가용 이용시 광화문 방면 시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 좌회전 후 호텔 진입
서소문 방면 광화문 방면으로 좌회전 - 호텔을 끼고 우회전시 진입

남산3호터널

소공동으로 진입 - 을지로 방면 롯데백화점으로 우회전 - 남대문 방향으로 우회전 -
태평로 진입 - 시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

을지로 2가 방면

롯데백화점으로 진입 - 남대문 방향으로 우회전 후 태평로 진입 - 시청앞 - 사거리에서
소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

남대문 방면

시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

*문의번호 02)566-9937

제6회 비타민 C 국제심포지엄

- 주제: 비타민 C를 통한 건강한 삶
- 일시: 2018년 3월 20일 (화) 9:00~17:00
- 장소: 더 플라자 호텔 별관, B2 그랜드 볼룸

주최 : 한국식품과학회
Korea Society of Food Science and Technology

후원 : Kwangdong
광동제약



비타민 C 국제심포지엄

The 6th International Symposium on Vitamin C

모시는 글

비타민 C는 인체 대사과정에서 필수적으로 요구되는 핵심 성분으로서 인간의 건강한 삶에 필요한 다양한 생리활성을 제공합니다. 그럼에도 불구하고 비타민 C는 체내에서 만들어지지 않기 때문에 반드시 식품 또는 식이보충제로 섭취해야 합니다. 최근에는 비타민 C의 대표적인 항산화제로서의 기능 이외에도 인체 생리활성에 대한 다각적인 연구가 활발히 진행되고 있으며, 특히 비타민 C의 질병 예방과 수명 연장 효과에 대한 연구가 많은 주목을 받고 있습니다.

이에 한국식품과학회에서는 비타민 C의 제품개발을 통하여 국민의 건강한 삶에 기여하고 있는 광동제약(주) 후원으로 “비타민 C를 통한 건강한 삶 (Healthy Life with Vitamin C)”라는 주제로 제 6회 비타민 C 국제심포지엄을 개최하게 되었습니다. 이번 국제심포지엄에서는 국내외 저명한 학자들을 모시고 비타민 C의 건강 수명 연장 효과, 비타민 C의 질병 예방 효과, 그리고 비타민 C의 삶의 질 향상 효과를 주제로 비타민 C 기능에 대한 최신의 연구결과를 발표하고 토론하는 자리를 준비하였습니다. 본 심포지엄이 비타민 C 섭취가 가져다 주는 국민의 건강한 삶에 대하여 학문적으로 또한 실용적으로 이해할 수 있는 매우 의미 있는 시간이 될 것으로 믿습니다.

식품업계, 의료업계, 관련 학회 등 각 분야의 전문가 여러분과 평소 비타민 C에 관심이 있으신 모든 분들의 적극적인 관심과 참여를 부탁드립니다. 이번 국제심포지엄이 유익한 정보 교류의 장이 될 수 있기를 기대합니다.

2018년 2월
한국식품과학회 회장 황재관

비타민 C를 통한 건강한 삶 Healthy Life with Vitamin C

09:00-09:40 등록
09:40-10:00 개회사 및 축사

Session I **비타민 C의 건강 수명 연장 효과** 좌장: 이재환 교수 (성균관대학교)

10:00-10:40 질산염 내성 예방을 위한 비타민 C 보충, Dr. Fred Stevens (Linus Pauling Institute, USA)
10:40-11:20 비타민 C가 본태성 고혈압위의 혈압에 미치는 영향, 박지호 교수 (경희대학교)
11:20-12:00 조골세포에서 BMP-2/RUNX2/SMAD5 신호 활성화와 TRAP 신호 전달 억제를 통한 비타민 C의 골 개선 효과에 관한 연구, 안정희 교수 (건국대학교)
12:00-13:30 오찬

Session II **비타민 C의 질병 예방 효과** 좌장: 김대욱 교수 (경희대학교)

13:30-14:10 비타민 C 결핍과 시냅스 글루탐산염 독성의 알츠하이머병과의 관련, Dr. Fiona Harrison (Vanderbilt University, USA)
14:10-14:50 패혈증과 비타민 C, Dr. John Wilson (University at Buffalo, USA)
14:50-15:10 휴식

Session III **비타민 C의 삶의 질 향상 효과** 좌장: 민세철 교수 (서울여자대학교)

15:10-16:00 만성피로증후군에서 타우린과 비타민 C 항피로 효능 연구, 강주섭 교수 (한양대학교)
16:00-16:40 최적의 비타민 C 섭취량은?, Dr. Jens Lykkesfeldt (University of Copenhagen, Denmark)
16:40-17:00 폐회사