

행사장 오시는 길



더 플라자 호텔 별관, B2 그랜드 볼룸

▶ 지하철 이용시

1, 2호선 시청역에서 하차하여 6번 출구에서 도보 3분 거리
6번과 7번 출구 사이의 지하보도로 이용시, 호텔 B1F로 진입

▶ 자가용 이용시

광화문 방면 시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 좌회전 후 호텔 진입
서소문 방면 광화문 방면으로 좌회전 - 호텔을 끼고 우회전시 진입

· 남산3호터널

소공동으로 진입- 을지로 방면 롯데백화점으로 우회전 - 남대문 방향으로 우회전
- 태평로 진입 - 시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

· 을지로 2가 방면

롯데백화점으로 진입 - 남대문 방향으로 우회전 후 태평로 진입 - 시청앞
사거리에서 소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

· 남대문 방면

시청앞 사거리에서 소공동 방면으로 우회전시 호텔 진입

※ 행사에 대한 문의 사항은 02)566-9937 로 문의 바랍니다.

제 5 회

비타민C 국제심포지엄

The 5th International
Symposium on Vitamin C

일시 : 2016년 3월 22일 (화), 9:00~17:00
장소 : 더 플라자 호텔 별관, B2 그랜드 볼룸



모시는 글

비타민 C는 인체에서 기능적 역할을 하는 성분의 하나이지만 체내에서 합성을 할 수 없어서 반드시 식품 또는 식이보충제로 섭취해야 하는 중요한 영양성분입니다. 비타민 C는 체내 괴혈병을 억제하는 인자로서 작용하며 콜라겐 합성에 관여하는 등, 정상적인 성장 및 대사에 반드시 필요한 물질입니다. 최근에는 비타민 C의 대표적인 항산화제로서의 기능 외에도 다양한 생리활성에 대한 연구가 활발히 진행되고 있으며 특히 인구 고령화에 따라 비타민 C의 생활활력 증진과 피로개선에 대한 연구가 주목 받고 있습니다.

이에 한국식품과학회에서는 비타민 C와 함께 국민의 건강한 삶을 위해 기여하고 있는 광동제약(주)의 후원으로 “비타민 C의 생활활력 증진과 피로개선 (Vitamin C for Life Energy Improvement and Fatigue Release)”이라는 주제로 제 5회 비타민 C 국제심포지엄을 개최하게 되었습니다. 이번 국제심포지엄에서는 국내외 저명한 학자들을 모시고 비타민 C의 피로회복과 삶의 질 향상, 뇌기능 개선 효과, 면역질환 조절, 갑상선 활성 증진, 심장 건강향상, 수명 연장 및 항노화 기능 등 생활의 활력을 증진하는 다양한 기능과 피로개선에 관련된 최신 연구 결과를 발표하고 토론하는 자리를 마련하고자 합니다. 이를 통해 고령화 사회를 대비하고 국민건강 향상을 도모할 수 있는 의미 있는 행사가 될 것으로 기대하고 있습니다.

부디 식품업계, 의료업계, 관련 학회 등 각 분야의 전문가 여러분 및 평소 비타민 C에 관심이 있으신 모든 분들의 적극적인 관심과 참여를 부탁 드리며, 이번 국제심포지엄이 유익한 정보교류의 장(場)이 될 수 있기를 기대합니다.

2016년 3월 22일

한국식품과학회 회장 임승택

비타민 C의 생활활력 증진과 피로개선

Vitamin C for Life Energy Improvement and Fatigue Release

09:00-09:40 등 록

09:40-10:00 개회사 : 임승택 (한국식품과학회 회장)

축 사 : 김현식 (광동제약주식회사 사장)

Session I 비타민 C의 항노화 효과

좌장 : 이왕재 교수 (서울대학교)

10:00-10:40 비타민 C의 산화방지제 및 효소 보조인자로서 역할

Margreet Vissers 교수 (University of Otago, New Zealand)

10:40-11:20 비타민 C 함유 음료의 초파리 수명연장 및 산화스트레스 제거
서형주 교수 (고려대학교)

11:20-12:00 수용성 비타민(비타민 C와 B군)의 뇌 기능(인지능력) 개선 효과
David O. Kennedy 교수 (Northumbria University, UK)

12:00-13:30 오찬

Session II 비타민 C의 질병예방 및 활력증진 효과

좌장 : 황재관 교수 (연세대학교)

13:30-14:10 역학조사에 기초한 비타민 C와 심장건강 상관관계 연구

Ock K. Chun 교수 (University of Connecticut, USA)

14:10-14:50 장기간 추위 노출 시 골격근의 수축성에 대한 비타민 C의 효과

Aneeqa Shahid 교수 (Wah Medical College, Pakistan)

14:50-15:30 면역질환 발생과 진행에 대한 비타민 C의 조절 효과

강재승 교수 (서울대학교)

15:30-15:40 휴식

Session III 비타민 C의 삶의 질 향상 효과

좌장 : 백형희 교수 (단국대학교)

15:40-16:20 암환자에서 비타민 C의 피로회복과 삶의 질 향상

염창환 회장 (대한비타민연구회)

16:20-17:00 고용량 비타민 C의 항노화 효과, 지단백질 성상 개선과 염증 마이크로 RNA 조절
조경현 교수 (영남대학교)